

# 2024年01月の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
4	18	木	牛乳 牛乳 牛乳	ドライカレーライス ポテトサラダ いちごデザート 七分つき米、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム缶、しょうが、にんにく、油、カレー粉、ケチャップ、米粉 じゃがいも、ツナ水煮缶、コーン、グリーンピース、マヨネーズ、食塩 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、ブルーベリージャム 牛乳 牛乳
5	19	金	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 さわらのごまみそ焼き 高野豆腐の煮物 オレンジゼリー 七分つき米 焼ふ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さわら、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま 凍り豆腐、にんじん、だいこん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 粉かんでん、ゼラチン、砂糖、もも果汁飲料	カステラ 小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵 牛乳 牛乳
9	23	火	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 カレイの煮つけ 納豆あえ みかんデザート 七分つき米 なめこ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、しょうゆ、あおのり 牛乳、水、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	おふのラスク やき麸、無塩バター、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳
10	24	水	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	食パン 豚とベーコンのトマトシチュー れんこんサラダ ぶどうゼリー 食パン 豚ひき肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、黄ピーマン、トマト缶、無塩バター、水、鳥がらだし汁、ケチャップ、食塩、米粉 れんこん、きゅうり、にんじん、かにかまぼこ、マヨネーズ、ごま 粉かんでん、水、砂糖、ぶどう果汁飲料	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
11	25	木	牛乳 牛乳 牛乳	きつねうどん 鶏天 かぼちゃプリン ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、にんじん、しめじ、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 鶏ささ身、しょうゆ、酒、水、小麦粉、あおのり、油 ゼラチン、水、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	ツナコーンおにぎり 七分つき米、コーン、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩 麦茶 麦茶(浸出液)
12	26	金	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	チャーハン スープ ハムと野菜のナムル みかん 七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カッパわかめ、万能ねぎ、水、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ ハム、もやし、きゅうり、こまつな、ごま油、しょうゆ、ごま、食塩 みかん	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
15	29	月	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 肉じゃが バナナ 七分つき米 えのきたけ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう バナナ	きなこトースト 食パン、無塩バター、グラニュー糖、きな粉 牛乳 牛乳
16	30	火	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	ロールパン チキンクリームシチュー 白菜とりんごのサラダ プリン風デザート ロールパン 鶏もも肉、ベーコン、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム缶、油、バター、小麦粉、調製豆乳、水、鳥がらだし汁、食塩、パセリ粉 はくさい、きゅうり、りんご、干しぶどう、酢、油、砂糖、食塩 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(浸出液)
17	31	水	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 鶏のから揚げ 切干大根の煮物 ミルクゼリー 七分つき米 木綿豆腐、なめこ、かつお・昆布だし汁、豆みそ 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油 切り干しだいこん、ひじき、ちくわ、にんじん、しめじ、いんげん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 ゼラチン、かんでん、牛乳、砂糖、水、脱脂粉乳、みかん缶	あんバターサンド 食パン、こしあん、無塩バター 牛乳 牛乳
22	月	月	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	マーボー豆腐丼 スープ はるさめサラダ ジャムヨーグルト 7分つき米、木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、にら、しょうが、おろしにんにく、ごま油、豆みそ、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲン菜、鳥がらだし汁、しょうゆ、食塩 はるさめ、ハム、きゅうり、卵、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油、食塩 ヨーグルト(無糖)、砂糖、ブルーベリージャム	ココアケーキ ホットケーキ粉、砂糖、牛乳、油、ココア(ピュアココア) 牛乳 牛乳

※ 未食の食材がある場合は、給食提供日前までに必ずご自宅で一度お試しください。

※ ハム、ベーコン、マヨネーズ、ソース、カレー粉は卵、小麦粉を含んでいないものを使用しています。

※ 仕入れ等の都合により献立や食材が変更になる場合があります。